



Baden, le 6 octobre 2023

Difficultés d'approvisionnement en agonistes des récepteurs GLP-1 injectables - que faire ?

Mesdames et Messieurs
Chers collègues

Actuellement, il y a de nouveau des ruptures de stock d'agonistes des récepteurs GLP-1 injectables [Ozempic®(semaglutide), Saxenda® et Victoza® (liraglutide)], qui vont probablement durer encore longtemps ou se répéter. C'est pourquoi nous avons décidé de vous donner quelques suggestions sur la manière dont le traitement de ces patients peut être modifié de manière adéquate dans la pratique. Nous espérons que cela pourra vous faciliter le travail quotidien. Nous nous tenons à votre disposition pour toute question.

Actuellement, la seule alternative pour une réintroduction des agonistes des récepteurs du GLP-1 est Rybelsus® (semaglutide) (3, 7 et 14 mg par voie orale, voir l'information professionnelle Compendium). Rybelsus® doit être pris quotidiennement au moins 30 minutes avant le premier repas avec environ 120 ml d'eau). Chez les patients sous traitement, il est possible de passer directement à 7 ou 14 mg. En raison de la situation actuelle de l'approvisionnement, Trulicity® (dulaglutide) ne devrait pas être prescrit aux nouveaux patients. Une autre possibilité est le double agoniste Mounjaro® (tirazépatide), qui n'est actuellement pas (encore) remboursé par l'assurance obligatoire des soins (AOS).

Dès que les agonistes des récepteurs du GLP-1 injectables seront à nouveau disponibles, les patients pourront reprendre leur traitement initial à tout moment. Une nouvelle adaptation de la posologie n'est nécessaire que si aucun agoniste des récepteurs du GLP-1 n'a été administré pendant plus de deux semaines.

Ozempic® n'a pas d'indication pour le traitement du surpoids et de l'obésité

Suite à la médiatisation du médicament, de plus en plus de « patients » et de « patientes » souhaitent suivre un traitement contre le surpoids et l'obésité avec Ozempic® à leurs frais dans nos consultations. Lorsque nous envisageons un tel traitement, nous considérons les éléments suivants :

1.) Saxenda® (liraglutide) est actuellement le seul agoniste des récepteurs GLP-1 à être



remboursé selon la liste des spécialités à partir d'un IMC de 28,0 kg/m² pour la perte de poids. Jusqu'à un IMC de 35 kg/m², il faut au moins un trouble métabolique associé au surpoids, comme par exemple un prédiabète, une dyslipidémie ou une hypertension artérielle, notamment en raison de la prise en compte du rapport bénéfice-risque. La disponibilité de Saxenda® est actuellement très limitée.

- 2.) Lorsqu'un traitement par un agoniste des récepteurs du GLP-1 est interrompu, il est très probable qu'une nouvelle prise de poids se produise. Dans la plupart des cas, une perte de poids durable, ou un maintien constant du poids à un niveau réduit, ne peut être obtenu que par un traitement médicamenteux continu. Ce point doit être clairement discuté avec la personne concernée avant le début de chaque traitement.
- 3.) Les agonistes des récepteurs du GLP-1 ne doivent pas être utilisés pour tomber enceinte, car les données de sécurité sont insuffisantes. C'est pourquoi nous n'utilisons généralement pas ces médicaments chez les femmes qui souhaitent encore ou bientôt avoir un enfant. Si une grossesse survient malgré tout sous traitement, il convient de le signaler au fabricant, NovoNordisk, afin que des données sur la sécurité du médicament pendant la grossesse puissent être collectées.

Appel au corps médical

La Société Suisse d'Endocrinologie et de Diabétologie (SSED) lance ici un appel aux médecins de respecter les limitations de l'OFSP lors de la prescription d'agonistes du GLP-1 dans le traitement du diabète et de l'obésité. Pour le traitement de l'obésité, ces médicaments ne devraient être prescrits que par des spécialistes, en association avec une intervention structurée sur le mode de vie. Cette approche contribue à réduire la pénurie actuelle, permet aux patients ayant une indication claire et convaincante d'accéder à ces médicaments importants et augmente l'efficacité du traitement.

Si vous avez des questions concernant des problèmes de livraison, n'hésitez pas à contacter les entreprises concernées : info@novonordisk.ch et diabetes_ch@lilly.com

Avec nos meilleures salutations

Société suisse d'endocrinologie et de diabétologie

Prof. Dr. med. Peter Kopp
Président

Prof. Dr. med. Marc Donath
Vice-président

Prof. Dr. med. Jardena Puder
Caissier