

Nützliche Apps bei Diabetes

- **Insulin Buddy Diabetes mellitus Bolus Rechner:** Berechnet Insulin-Einheiten für bestimmte Menge Kohlenhydrate anhand der eingetragenen Insulin-Faktoren
- **mySugr** Tagebuch: gute Auswertungsmöglichkeiten
- **siDiary:** viele Erweiterungsmöglichkeiten, auch Dokumentation von Gewicht und Blutdruck möglich
- **Diabetes Connect:** Erfassung von BZ, Gewicht, Blutdruck und Puls möglich
- **Kohlenhydrate für Diabetiker:** Bolus-Rechner mit CH-Produkten
- **Glooko:** Kommunikation von 30 bekannten BZ-Messgeräten und Handy
- **Diabird:** verbindet Nutzer mit Online-Community, Austausch mit anderen Betroffenen
- **GoCARB:** mit Handy-Kamera werden KH-Mengen auf dem Teller ermittelt
- **Carbs&Cals:** Essen nach Augenmass, grosse Bilddatenmenge zum Schätzen von KH
- **GluCalc:** Essen ohne Kopfrechnen, Bolus-Rechner
- **MyFitnessPal:** Kalorienzähler-App
- **MeinDiabetes:** Tagebuch, Lebensmittel-Datenbank, Diabetes-Pass, KE-Schätzspiel, Kliniksuche
- **FatSecret:** Erfassung von Lebensmitteln, aufgeteilt in Fett/Eiweiss/Kohlenhydrate inkl. Kalorienzahl