

Kriterien für ein „gutes“ Disease Management Diabetes in der Grundversorgung

Erarbeitung und Aktualisierung¹ durch:

Arbeitsgruppe Disease Management Diabetes (DMD) der Schweizerischen Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie (SGED): Emanuel Christ (Vorsitz), Michael Brändle, Astrid Czock, Peter Diem, Doris Fischer-Taeschler, Giacomo Gastaldi, Colque Gentian, Rolf Gräni, Isabelle Hagon-Traub, Margrit Hasler, Isabelle Zanella.

| Kriterien (Maximal erzielbare Punktzahl) | Häufigkeit (p.a.) | Messgrösse | Zielwerte (bez. auf Patientenpopulation) | Punkte |
|---|----------------------|---|---|----------------|
| Regelmässige Kontrollen (10 Punkte) | min. 3 | Diabetes-Kontrolle (Episode) | bei ≥ 80 % der Patienten | 10 |
| Lifestyle-Massnahmen (10 Punkte) | min. 1 | a) BMI < 25 \vee Beratung bzgl. Gewicht und Bewegung \rightarrow Gewicht, Grösse | BMI < 25 \vee Beratung bei ≥ 80 % | 5 |
| | | b) Nichtraucher \vee Therapie/Beratung bzgl. Rauchstopp \rightarrow Raucherstatus (Packs) | Nichtraucher \vee Therapie/ Beratung bei ≥ 80 % | 5 |
| HbA_{1c} (25 Punkte) | min. 2 | HbA _{1c} (DCCT-traceable) | Jahresdurchschnitt: < 9,0% bei ≥ 85 % < 8,0% bei ≥ 60 % < 7,0% bei ≥ 40 % | 12 +8 +5 |
| Blutdruck (15 Punkte) | min. 2 | Blutdruck, <i>sitzend nach 5 Minuten Ruhe</i> | Jahresdurchschnitt: < 140/90 mmHg bei ≥ 65 % | 15 |
| LDL-Cholesterin bei Patienten unter 75 Jahren (10 Punkte) | min. 1 | LDL-Cholesterin bei Patienten unter 75 Jahren (bei mehr als einer Jahres- messung: Jahresdurchschnitt) | < 2,60 mmol/l bei ≥ 63 % | 10 |
| Nephropathiesuche (10 Punkte) | min. 1 | Bestimmung Serumkreatinin + Mikroalbuminurie | bei ≥ 80 % der Patienten | 10 |
| Augenuntersuchung (10 Punkte) | min. alle 2 Jahre | letzte Augenuntersuchung beim Augenarzt vor weniger als 2 Jahren | bei ≥ 80 % der Patienten | 10 |
| Fussuntersuchung (10 Punkte) | min. 1 | Puls + Monofilament \vee Puls + Vibrationssinn | bei ≥ 80 % der Patienten | 10 |

Ziel: 70 von 100 möglichen Punkten

¹Die erste Version dieser Kriterien wurde von der AG DMD der SGED erarbeitet und am 15. August 2013 vom SGED-Vorstand verabschiedet. Die vorliegende Version wurde von der AG DMD der SGED im Juni 2017 überarbeitet und am 23. August 2017 vom Vorstand der SGED verabschiedet.