

Comunicato stampa per il 4 marzo 2021 / World Obesity Day

Insieme contro il sovrappeso

L'obesità è una malattia cronica che continua ad avanzare in tutto il mondo. A prescindere dalla pandemia in corso, rappresenta una delle più grandi sfide che il sistema sanitario è attualmente chiamato ad affrontare. Il «World Obesity Day», che si terrà il 4 marzo 2021, intende richiamare l'attenzione su questo problema.

Anche in Svizzera circa la metà delle persone adulte è sovrappeso e il 12 per cento soffre di obesità. Quest'ultimo gruppo appartiene alla categoria di persone particolarmente a rischio di ammalarsi di COVID-19 con decorso grave. Tra i ragazzi, il 15 per cento presenta un peso eccessivo. Per meglio coordinare le risorse e le conoscenze specialistiche disponibili focalizzandole nella lotta contro questa malattia, è stata costituita l'associazione «Alleanza Obesità Svizzera», che ha iniziato le sue attività il 1° gennaio 2021 e opera sotto la responsabilità di quattro organizzazioni nazionali attive nel settore della terapia contro l'obesità *).

L'associazione mira a rafforzare e ottimizzare le offerte terapeutiche, dalla prevenzione alle cure, necessarie sull'intero arco della vita, in particolare attraverso un accompagnamento interdisciplinare delle persone che soffrono di obesità e un'informazione a bassa soglia di tutte le fasce d'età in merito alla malattia e alle sue cause, in vista anche di una lotta efficace contro la discriminazione delle persone in sovrappeso nel quotidiano.

Nell'ambito delle sue possibilità e in virtù delle sue capacità, l'Alleanza Obesità Svizzera si impegnerà principalmente su questi temi:

1. Ottimizzazione degli approcci terapeutici multidisciplinari per tutte le fasce d'età
2. Sensibilizzazione della popolazione e del personale medico qualificato per i bisogni particolari dei pazienti sovrappeso
3. Indirizzare i principali interessati e/o i loro familiari ai servizi specializzati regionali
4. Assicurare una presa a carico globale alle persone affette da obesità.

In questo contesto, determinante è una collaborazione libera da pregiudizi e rispettosa, in tutta la Svizzera, tra tutti gli attori di rilievo. Con «Euroobesitas Suisse» è stato possibile acquisire un altro membro dell'associazione, attivo principalmente in Svizzera francese.

L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) sostiene l'Alleanza Obesità Svizzera nel quadro della «Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili 2017-2024» (Strategia MNT).

Sul sito www.allianzadipositasschweiz.ch sono disponibili informazioni sulle attività correnti dell'Alleanza Obesità Svizzera.

Contatto:

Doris Fischer-Taeschler, presidente, 079/432 71 43, butz@fischer-taeschler.ch

Gabriela Fontana, segretaria, 079/612 78 24, gabriela.fontana@akj-ch.ch

*) Organizzazioni responsabili: AKJ (Associazione obesità nell'infanzia e nell'adolescenza), FOSO (Fondation suisse de l'obésité), ASEMO (Association Suisse pour Etude du Métabolisme et de l'Obésité della SSED (Società Svizzera di Endocrinologia e Diabetologia e SMOB (Swiss Society for the Study of Morbid Obesity and Metabolic Disorder).