



Baden, November 2021

Sick-Day-Rules-Karte

Mit der zunehmenden Verbreitung von SGLT2-Hemmern werden wir zwangsläufig auch mit einer Zunahme der als Nebenwirkung auftretenden (euglykäm) Ketoazidose konfrontiert werden.

Um das Risiko für das Auftreten dieser potenziell bedrohlichen Nebenwirkung zu minimieren, scheint uns die entsprechende Schulung der Patienten von zentraler Bedeutung zu sein.

Grundsätzlich sollten alle Diabetiker, denen ein SGLT2-Hemmer verordnet wird, dahingehend instruiert werden, dass sie diese Substanzen in Situationen, die das Auftreten einer Ketoazidose begünstigen (oder spätestens bei ersten Anzeichen einer solchen), pausieren sollen. Als unterstützendes Tool haben wir eine 'Sick Day Rules'-Karte kreiert, die den Patienten im Rahmen einer solchen Instruktion abgegeben werden kann.

In diesem Zusammenhang mag es sinnvoll sein, ein identisches Vorgehen auch hinsichtlich anderer Substanzen (Metformin, Diuretika, ...) zu empfehlen.

Dr. med. Fabian Meienberg
Kantonsspital Baselland

Prof. Dr. med. Beat Müller
Präsident SGED