

Communiqué de presse du 30 mai 2022

**L'Alliance Obésité Suisse condamne l'agression d'une personne souffrant d'obésité à Lausanne –
La sensibilisation doit être poursuivie dans toute la Suisse**

« Obèse comme vous êtes, vous ne méritez pas de vivre ! » - La grossophobie et ses conséquences dramatiques

Le 23 mai 2022, le journal 20 minutes a [rapporté](#) un événement d'une ampleur choquante, mais qui n'est pas rare en Suisse pour les personnes souffrant d'obésité. Un Lausannois a été brutalement agressé verbalement dans un train en raison de son obésité. Trois personnes ayant dû rester debout dans le train bondé s'en sont pris à l'homme de 32 ans en lui disant : « Vous êtes trop gros », « Vous êtes un monstre », « Obèse comme vous êtes, vous ne méritez pas de vivre ! », « Vous payez un ticket et vous occupez deux places » et « Vous coûtez trop cher à la société ».

En Suisse, il existe trop de préjugés à l'encontre des personnes atteintes d'obésité

Nous vivons dans une société obésogène mais également grossophobe. L'idée simpliste que le poids est sous contrôle volontaire et qu'il suffit de moins manger et de bouger davantage est encore très courante dans la population générale et le corps médical. Or, c'est tout à fait faux. L'obésité est une maladie comprenant plus d'une centaine de facteurs qui vont influencer directement ou indirectement les variations de poids. Les personnes qui souffrent d'obésité ne sont pas responsables de leur maladie.

Les conséquences de la stigmatisation sont dramatiques pour les personnes atteintes

« La stigmatisation diminue l'estime de soi des personnes et aboutit souvent à des dépressions qui peuvent entraîner des pensées suicidaires, voire le suicide », explique Doris Fischer-Taeschler, Présidente de l'Alliance Obésité Suisse. Les conséquences de la stigmatisation sont également visibles sur le plan physique et conduisent à un cercle vicieux chez les personnes concernées : Les troubles alimentaires et l'inactivité physique augmentent, ce qui entraîne à son tour un degré d'obésité plus sévère et une qualité de vie moindre. De plus, les personnes concernées souffrent de conséquences psychosociales, car la stigmatisation conduit à l'isolement social.

La sensibilisation de la population est impérative

L'obésité est une maladie chronique qui continue de gagner du terrain dans le monde entier. Elle représente l'un des principaux défis pour le système de santé. Il est donc indispensable de rappeler ici que les individus qui stigmatisent les personnes qui vivent avec l'obésité peuvent être à l'origine d'une aggravation du degré de l'obésité ainsi que de ses complications psychologiques et psychosociales. « N'oublions pas que l'obésité est une maladie et que les personnes qui en souffrent ont le droit au respect comme tout un chacun.

L'Alliance Obésité Suisse condamne toute agression contre les personnes concernées et demande une meilleure sensibilisation de la population à la maladie de l'obésité, à ses causes et à ses conséquences, ainsi qu'à la stigmatisation malheureusement encore très répandue des personnes concernées », déclare Doris Fischer-Taeschler.

Le site Internet de l'Alliance Obésité Suisse informe sur ses activités :

<https://www.allianzadipositasschweiz.ch/fr/>

Contact

- Dr. Dominique Durrer, Comité Alliance Obésité Suisse, Présidente Eurobesitas Suisse, +41 79 210 33 05, dominique.durrer@eurobesitas.ch
- Service médias Alliance Obésité Suisse, media@allianzadipositas.ch